

INFORMACJE „AKUKU” NA POCZĄTEK WRZEŚNIA:

Przynosimy:

1. wygodne kapcie;
2. ubranko na przebranie, w razie pobrudzenia się dziecka;
3. pampersy dla dzieci, które jeszcze je używają;
4. poduszczyk („jasiek”) oraz pastę i szczoteczkę do zębów przynosimy dopiero po informacji od nauczycielek, że dzieci już leżakują i szczotkują zęby;

Zalecenia AKUKU:

1. W pierwszym tygodniu prosimy o przyprowadzanie dzieci na krótszy czas, aby zdążyły się powoli przyzwyczaić do chodzenia do przedszkola. Zalecamy, żeby w poniedziałek przyprowadzili państwo dzieci na 9.00 i odebrali o 11.00. W każdym następnym dniu o conajmniej godzinę będziemy wydłużali ten czas, czyli we wtorek dzieci zostaną do 12.00 i tak dalej zgodnie z zaleceniami cioci.
2. Jeśli nie są państwo w stanie zastosować się do tej procedury (z powodu pracy, sytuacji rodzinnej itp.), prosimy o tym poinformować ciocię. Zalecamy jednak ten system, ponieważ z doświadczenia wiemy, że jest on niezwykle skuteczny i pomoże dzieciom oraz Wam przejść etap adaptacji bez większych problemów.
3. Każdego dnia ciocię starają się po południu przekazać podstawowe informacje czy Wasze maleństwo zjadło obiad, spało, było na spacerze. Starajcie się w miarę możliwości bez przedłużania zabrać dziecko z sali i przejść do szatni. Jeśli będziecie mieli jakiegokolwiek wnioski, uwagi, zapytania szczegółowe czy też będziecie chcieli zapytać ciocię o coś trudnego dla Was lub, np. trudne zachowanie dziecka, prosimy o umówienie się z ciociami na rozmowę w gabinecie bez obecności dziecka. Chcielibyśmy uniknąć rozmów na temat dzieci w obecności Waszego dziecka czy też innych rodziców.
4. Przypominamy, że dzieci do przedszkola przyprowadzamy tylko i wyłącznie, kiedy są zdrowe. Zalecamy, aby po każdej chorobie, szczególnie po antybiotykoterapii, zostawić dziecko w domu dzień lub dwa, żeby nabrało odporności. Zdarza się, że rodzice przyprowadzają dzieci w dzień, kiedy dostały ostatnią dawkę lekarstwa i po kilku dniach znowu są chore. Naszym zdaniem lepiej zostać dzień lub dwa w domu, niż potem znowu narażać dziecko na nieprzyjemności. Jednocześnie informujemy, że zgodnie z procedurą dotyczącą chorób w przedszkolu oraz regulaminem przedszkola rodzice nie mogą przyprowadzić danego dnia dziecka, które w dniu poprzednim miało gorączkę lub wymiotowało. Prosimy o odpowiedzialność w tym względzie wobec Waszych dzieci oraz pozostałych dzieci i kadry przedszkola :)

Przypominamy nasze „dobre rady” na początek Waszej drogi w AKUKU:

1. Przygotuj dziecko do rozstania informując, że będzie pod opieką cioci w przedszkolu, a Ty odbierzesz je o ustalonej godzinie;
2. Pożegnanie w sali powinno być krótkie; pocałuj dziecko i wyjdź (za wszelką cenę unikaj pytania o pozwolenie na Twoje wyjście!);
3. Pozostaw dziecko w przedszkolu, nawet jeśli bardzo płacze przy rozstaniu; jeśli zrobisz to raz, będzie wiedziało, że łzami może wszystko wymusić;
4. Należy zawsze zostawiać dziecko z ciocią, jeśli przy rozstaniu płacze – ciocia je pocieszy (w 90% przypadków płacz ustaje chwilę po zamknięciu przez Ciebie drzwi);
5. Jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze postaraj się, aby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tata, rozstania z tatą są mniej bolesne;
6. Unikaj obietnic typu: „jeśli pójdziesz do przedszkola, to coś dostaniesz” – kiedy będziesz odbierać dziecko możesz dać mu małą prezent, ale nie może to być forma przekupywania;
7. Kontroluj to, co mówisz. Zamiast: „już możemy wracać do domu” powiedz: „teraz możemy iść/jechać do domu”. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk;
8. Nie wymuszaj na dziecku, aby zaraz po przyjeździe do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu – powoduje to niepotrzebny stres;
9. Miej dużo czasu i cierpliwości dla dziecka po południu – może ono być zmęczone ilością wrażeń i reagować bardzo różnie – pobudzeniem, niepokojem czy też marudzeniem;
10. Odbieraj dziecko o czasie! Jeśli obiecasz, że przyjdiesz wcześniej - dotrzymaj słowa;
11. Pamiętaj: zawsze żegnaj i witaj dziecko z uśmiechem;
12. We wszystkich sprawach, które Cię nurtują lub niepokoją, dobrze jest zwracać się do nauczycielki/cioci dziecka.
13. Im więcej „zainwestujesz” czasu i energii w dobry początek pobytu w przedszkolu swojego maleństwa, tym mniej będziesz mieć problemów w późniejszym czasie.

Pozdrawiamy
Zespół Przedszkola „AKUKU”